

L.S.,

Met veel genoegen stel ik deze aanbeveling op voor het initiatief van HZC EigenWeg B.V. - in het bijzonder de pillen-poli die in januari 2026 van start gaat - onder leiding van de oprichter, Ewout Kattouw.

Visie en meerwaarde van de pillen-poli

Binnen de geestelijke gezondheidszorg is er een groeiende behoefte aan interventies die niet enkel handelen binnen het klassieke model van diagnostiek + medicatie + behandeling, maar die herstel, zelfregie en integrale monitoring centraal stellen. De pillen-poli van EigenWeg sluit hier naadloos op aan: het programma richt zich op begeleiding bij het afbouwen van psychofarmaca, en op onderhoudsbegeleiding en monitoring van medicatiegebruik - specifiek in de fase waarin cliënten terugverwezen worden naar de huisarts na SGGZ/BGGZ trajecten.

Hierbij geldt:

- cliënten krijgen de kans om - met professionele ondersteuning en ervaringsdeskundige begeleiding - de stap te maken van passief medicatiegebruik naar actieve zelfregie;
- huisartsen krijgen een betrouwbare partner voor het 'nazorg-medicatie-traject', waardoor zij hun patiënten veilig kunnen overdragen en medisch inhoudelijk met rustiger gezien kunnen worden;
- het centrum fungeert als schakel tussen specialistische zorg, huisartsenpraktijk en herstelgerichte zorg, zodat continuïteit, veiligheid en kwaliteit gewaarborgd zijn.

In een tijd waarin medicatiegebruik vaak langdurig voortduurt zonder dat stelselmatig wordt geëvalueerd of afgebouwd, brengt de pillen-poli een vernieuwend en dringend perspectief.

Waarom Ewout Kattouw als drijvende kracht een sterke keuze is

Ewout heeft zich gedurende jaren bewezen als iemand die niet alleen direct betrokken is geweest bij het terrein - hij heeft zelf vele jaren ervaring in de ggz, diverse DSM-classificaties, tientallen psychofarmaca voorgeschreven gekregen en een eigen traject van herstel doorlopen. Hij is gecertificeerd ervaringsdeskundige en brengt die unieke combinatie van persoonlijke kennis, professionele ambitie en verbindende visie mee.

In zijn functie als oprichter en initiatiefnemer van EigenWeg zal hij:

- helder kunnen uitdragen waarom medicatiegebruik kritisch geëvalueerd dient te worden - niet vanuit een dogmatische anti-medicatie houding, maar vanuit zorgvuldigheid, openheid en zelfregie;
- een authentieke brug vormen tussen ervaringsdeskundigheid, klinische praktijk en huisartsenzorg - hetgeen voor voorschrijvers aantrekkelijk is omdat het betrouwbaarheid en effectiviteit in een brengt;

- en zijn persoonlijke verhaal gebruiken - niet als vroom verlengstuk, maar als geloofwaardige uitnodiging tot samenwerking, verandering en verbetering in de zorgpraktijk.

Waarom huisartsen en verwijzers veilig en behoedzaam kunnen doorverwijzen

Voor huisartsen geldt vaak: de cliënt komt uit een specialistisch traject, is langdurig gemediceerd en er is weinig zicht op afbouw-mogelijkheden of monitoring. De pillen-poli biedt dan:

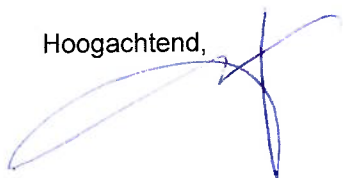
- een structureel programma voor medicatie-monitoring en –evaluatie, inclusief ervaringsdeskundige begeleiding;
- een aanspreekpunt voor vragen rond afbouw, onderhoud en integratie van medicatie in een breder herstel- en zelfregieraster;
- en een partner die met de huisarts samenwerkt, geen concurrent is - wat verwijzing laagdrempelig en vertrouwd maakt.

Voorschrijvers kunnen met vertrouwen verwijzen naar EigenWeg omdat dit initiatief inhoudelijk stevig is, experimenteel en stevig ingebed in herstelgerichte kaders - en de betrokkenheid van Ewout als gezicht en inhoudelijke spil versterkt dit vertrouwen.

Conclusie

Als lid van een beweging die zich inzet voor relationele, herstelgerichte en innovatieve geestelijke gezondheidszorg, onderschrijf ik van harte de missie van HZC EigenWeg en de opzet van de pillen-poli. Ik beveel deze zonder reserve aan, en vertrouw erop dat – onder leiding van Ewout Kattouw – dit initiatief een betrouwbare, waardevolle schakel zal zijn voor cliënten en verwijzers, en een inspirerend voorbeeld voor de verdere transformatie van de zorg.

Hoogachtend,



Prof. dr. Jim van Os

Hoogleraar Psychiatrie en Voorzitter Divisie Hersenen

UMC Utrecht